

# 福祉住環境改善グループ・背髄損傷者友の会 合同勉強会のお知らせ No.17

題材： 介護者の身体的負担軽減の方法

講師； 訪問マッサージ元気 鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師・介護予防運動指導員 石田様

前回の勉強会では、身体を痛めない介護のやり方を学びました。今回の勉強では実際に痛めてしまった腰や膝等、どの様にしたらその痛みを改善出来るのか？どの様に予防したら良いのか？皆さんと一緒に身体を動かしながら実践形式で学んで行きましょう。

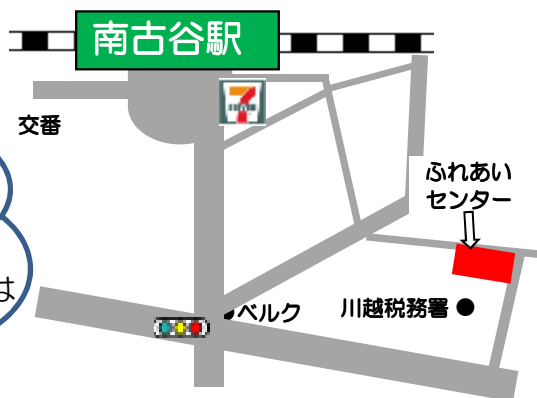
日時： 平成27年6月6日（土）14:00～16:30 （受付 13:30～）

場所： 川越市東部地域ふれあいセンター 会議室1

会費： 無 料

～代表のつぶやき～

腰痛後の対応は皆さん、色々と苦労されている事と思います。注意してても、なってしまった腰痛の改善策は日常生活に大きく役に立つ事でしょう。



お問い合わせは福祉住環境改善グループ事務局まで TEL 049-235-8790

勉強会終了後場所を移動し、講師交えた懇親会を開催致します。併せてご参加下さい。

参加希望の方はFAXかメール(t-kuri911@pro.odn.ne.jp)まで

| 氏名 | 所属 | 連絡先TEL & FAX | 勉強会 | 懇親会 |
|----|----|--------------|-----|-----|
|    |    | TEL          | 参・不 | 参・不 |
|    |    | FAX          |     |     |

FAX送付先 049-235-8791